

DE 8 À 98 ANS

ATELIERS 2025-2026

Cirqu' Conflex

PRIX POUR UN ATELIER HEBDOMADAIRE D'1H30
80€/ANNÉE ou **60€/SEMESTRE**

Il reste encore quelques places

INSCRIS-TOI !

ACRO 12-26 ANS

Les mains au sol et les pieds en l'air, en équilibre sur la tête où en voltigeant sur les épaules d'une personne. Invitation pour chacun.e à une exploration ludique et collective de l'acrobatie, qui ne manquera pas de défis

Mercredi 14h30 - 16h

ADO

MULTICIRQUE

L'exploration des différentes disciplines du cirque comme l'équilibre, la jonglerie, l'acrobatie et le jeu d'acteur ; un espace de découverte, de créativité et de coopération

Mercredi 14h30 - 16h

**enfants
et ADO**

ÉCHASSES ET THÉÂTRE

Une aventure mêlant initiation aux échasses et jeu théâtral. Le plaisir de se tenir en hauteur, de se déplacer autrement, et de jouer avec son corps agrandi pour raconter des histoires, incarner un personnage et créer des scènes !

Mercredi 18h - 19h15

ADO

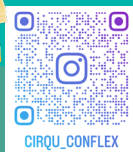


Rue Rossini 16 - 1070 Anderlecht

02 520 31 17

info@cirqu-conflex.be

www.cirqu-conflex.be



DE 8 À 98 ANS

ATELIERS 2025-2026

Cirqu' Conflex

PRIX POUR UN ATELIER HEBDOMADAIRE D'1H30
80€/ANNÉE ou **60€/SEMESTRE**

Il reste encore quelques places

INSCRIS-TOI !

THÉÂTRE CORPOREL

Exploration du corps au centre du jeu. À travers des jeux d'improvisations collectives, vocales, corporelles et l'utilisation de textes, chaque participant.e est invité.e à affiner sa présence, déployer sa voix et plonger dans une recherche sensible de soi et de l'autre

Mercredi 19h30 - 21h

adultes

JONGLERIE

Une découverte ludique de la coordination, du rythme et de la concentration à travers la manipulation de balles, massues,... Chacun.e progresse à son rythme, en alternant travail individuel et collectif

Lundi 19h15-20h45

8 - 88 ans

ÉQUILIBRE SUR OBJETS

Une invitation à explorer l'équilibre sur un câble, une boule d'équilibre, un monocycle, un rolla bolla,... Une expérience ludique et stimulante pour développer la coordination et la confiance en soi

Mercredi 16h15-17h45

8 - 88 ans

CRÉATION CIRCASSIENNE

Un laboratoire de cirque et mouvement. Aérien, jonglerie, acro, équilibre : un terrain de jeu pour inventer, explorer et créer une pièce collective singulière

requis : 2 ans de discipline

Lundi 19h15-21h15

adultes

Rue Rossini 16 - 1070 Anderlecht

02 520 31 17

info@cirqu-conflex.be

www.cirqu-conflex.be

