

LES ATELIERS CIRCASSIENS

Lundi

17H15>18H30 VIDÉO ET CIRQUE* 13-16 ANS

17H30>19H TISSU 12-26 ANS
ARCHITECTURE DE VOL

17H30>18H30 BOLAS/POI* DÈS 14 ANS

18H30>19H45 YOGA

18H45>20H30 JONGLERIE DÈS 14 ANS

Mardi

18H>19H30 TISSU MULTINIVEAUX

18H>20H30 CLOWN INTER ADULTE

18H>20H30 ACRO INTER DÈS 18 ANS

Mercredi

14H30>16H ATELIER ARTS PLASTIQUES*

14H30>16H ACRO DÈS 14 ANS

16H15>17H45 AÉRIEN 9-18 ANS
ON JOUE AVEC LA GRAVITÉ

16H15>17H45 MULTICIRQUE 8-14 ANS

16H15>17H30 ÉQUIS MAINS*

Jeudi

10H45>12H STRETCHING & MOUVEMENT

17H>19H ACRODANSE

18H>19H30 CLOWN DÉBUTANT ADULTE

18H>19H30 AÉRIEN INTER

Lexique

DÉBUTANT : sans expérience

INTER : min 2 ans d'expérience

MULTINIVEAUX : de débutant à expert

ADULTE : dès 20 ans

Lorsque la tranche d'âge et/ou le niveau n'est pas précisé, l'atelier est ouvert à toutes de 8 à 88 ans

*Les nouveaux ateliers

VIDÉO ET CIRQUE :

Expérimenter les disciplines circassiennes et la création vidéo.

BOLAS :

Un premier pas dans l'univers des bolas. Développe coordination, rythme et fluidité.

ATELIER ARTS PLASTIQUES :

Exploration de techniques créatives comme le collage, le papier, les fils, la peinture et les matériaux recyclés.

ÉQUI MAINS :

Atelier de recherche d'appui et d'équilibre sur les mains

DES QUESTIONS ?

C'est par ici

Rue Rossini 16 - 1070 Anderlecht

02 520 31 17
info@cirqu-conflex.be
www.cirqu-conflex.be



ESPACE D'ENTRAÎNEMENTS LIBRES

Mercredi 18H>20H30

Entraînement autonome

3€/séance - gratuit pour les membres

MAISON DE JEUNES

Mercredi 13H30>18H30

Jeudi 15H>18H30

Vendredi 15H>18H30

Accueil libre et gratuit

De 12 à 26 ans

STAGES enfant/ado/adulte

Automne

19 AU 23.10.26
26 AU 30.10.26

Hiver

21 AU 24.12.26
28 AU 31.12.26

Détente

22 AU 26.02.27
01 AU 05.03.27

Printemps

26 AU 30.04.27
03 AU 05.05.27

Été - dates communiquées plus tard dans l'année